

## Conseils d'entretien de votre masque de protection faciale

### Désinfection lavage et recommandations pour le port du masque



**Désinfection et Lavage en MACHINE :** Lavage en machine ménager à 60°C avec détergent classique. Séchage à l'air libre. Autre information concernant l'entretien : repassage 120/130°C.

#### **Désinfection et Lavage VAPEUR : CF PHOTO à gauche**

Pour décontaminer votre masque QUEL QU'IL SOIT (masque jetable type chirurgical à plis, FFP2 bec de canard ou bricolage, tissu) il suffit de :

- mettre un verre d'eau dans une casserole large (20 cm de diamètre),
- porter l'eau à ébullition,
- mettre le masque tenu par une fourchette, une baguette en bois... au raz de la casserole dans le nuage de vapeur pendant 15 secondes minimum.

Cela permet de réutiliser le masque rapidement après séchage. De plus, pour les masques en tissu, c'est un protocole nettement plus rationnel et pragmatique (rapidité, consommation d'eau et d'énergie) qu'un lavage à 60 ° pendant 30 minutes en machine, pour obtenir la même efficacité de destruction.

C'est moins contraignant, moins destructeur pour le masque (et au moins 500 fois plus économique en eau et énergie).

La vapeur à 100° dénature, détruit le virus.

#### **Recommandations de manipulation des masques :**

- avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique;
  - appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage ;
  - vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte ;
  - lorsque l'on porte un masque : éviter de le toucher; ne pas déplacer le masque ;
  - chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique ;
  - si besoin de boire ou de manger, changer de masque ;
  - lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique ;
  - pour retirer le masque : l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ;
  - le jeter immédiatement dans une poubelle fermée ou dans un sac prévu à cet usage ; se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.
- Entretien du masque : après utilisation, le masque doit être isolé soit pour être jeté soit pour être lavé. Il est recommandé d'isoler le masque dans un sac plastique ou dans un sac réutilisable à laver. Dans le cas du sac réutilisable, masque et sac peuvent être lavés ensemble et dans ce cas, sortir le masque du sac.