



La droGuerie
écoloGique®

Cahier de recettes

POUR LE BIEN ETRE DE VOTRE MAISON EXIGEZ !



La droGuerie
écoloGique®





Bonjour, et bienvenue dans le cahier de recettes de la Droguerie Ecologique. Pour tout faire reluire, du sol au plafond, de la cave au grenier, en passant par le jardin, la voiture, ... , tout un cocktail de bonnes recettes, ingénieuses, écologiques et économiques, à partir de produits simples et traditionnels. Faire soi même ses produits, quelle efficacité et quelle économie !

Gaston, votre droguiste écolo

SOMMAIRE

BICARBONATE DE SOUDE 2

TERRE DE SOMMIERES 5

SOUDE EN CRISTAUX 9

CIRE DABEILLE 13

BLANC DE MEUDON 17

PIERRE RECURANTE 20

ACIDE CITRIQUE 21



Cuillère à soupe ou à café ?

Vous trouverez dans les compositions de nos recettes les abréviations CS pour cuillère à soupe et CC pour cuillère à café. Voici leur équivalence en millilitre :

CS = 15ml

CC = 5ml

 Cet ensemble de recettes reflète l'état actuel de nos connaissances. Elles n'assurent aucune garantie concernant l'application de la solution mise en oeuvre. Nous vous conseillons de faire un essai systématiquement en préalable à vos travaux.



est une marque déposée de la société

ecodis

www.ecodis.info

Le bicarbonate bon sous tout rapport !

Biodégradable, non inflammable ni toxique, le bicarbonate de sodium ou carbonate monosodique ou bicarbonate de soude (NaHCO_3) a de multiples qualités écologiques et est peu coûteux. Le bicarbonate de soude peut ainsi remplacer de nombreux produits que vous payez si cher. Au lieu d'acheter produits anticalcaires, lessives chimiques, désodorisants et produits d'entretien... pensez donc au bicarbonate de soude ! Agent nettoyant, adoucissant, abrasif, antiacide, désodorisant, désinfectant, anticalcaire, ... ses applications sont multiples !



Un peu d'histoire

Les Égyptiens de l'Antiquité utilisaient déjà les propriétés du natron, un minéral composé de carbonate de sodium et de bicarbonate de sodium. Ils tiraient cette substance de l'évaporation des lacs salés et l'employaient pour se frotter le corps, comme un savon. Ils s'en servaient également pour momifier les corps, le bicarbonate dans ce cas possédant d'excellentes qualités déshydratantes et désinfectantes.

En 1791, un chimiste français élabore pour la première fois le bicarbonate de soude, tel que nous le connaissons aujourd'hui. Diverses améliorations dans la fabrication et le raffinage seront ensuite apportées. Le bicarbonate actuel est principalement obtenu à partir de réactions chimiques mettant en oeuvre de la craie et du sel : deux ressources pratiquement inépuisables. Certains lacs desséchés (Canada, USA, ...) font encore l'objet de nos jours d'une exploitation du natron qui, raffiné, donne du bicarbonate.

Quelques caractéristiques techniques

- soluble dans l'eau
- peu soluble dans l'alcool
- est un abrasif doux
- a une saveur légèrement alcaline
- non inflammable
- a un PH entre 8 à 8.5

Précautions

- Ne présente aucune toxicité ni pour l'organisme, ni pour l'environnement mais peut être toxique en cas d'ingestion massive. Tenir hors de portée des enfants

Conservation

- à l'abri de l'humidité.

Problème de compatibilité

- Ne pas nettoyer l'aluminium avec le bicarbonate de soude (mais convient à toutes les autres surfaces métallique et alliages).
- Ne pas utiliser pour la soie et la laine



LE BICARBONATE DE SOUDE TECHNIQUE



Salle de bain

Nettoyage accessoires de beauté :
Baignez vos accessoires (brosses à cheveux, à ongles, bigoudis...) dans la solution obtenue, pour la nuit. Le lendemain, rincez à fond à l'eau claire.



Dans un litre d'eau dilué, 4CS de bicarbonate de soude

Lave vaisselle

-Avant d'activer le cycle de pré-lavage, vous pouvez saupoudrer directement sur la vaisselle sale une quantité importante de bicarbonate de soude : cela permet d'éviter les mauvaises odeurs et de réduire la quantité de produit vaisselle !

-Pour augmenter les performances de votre détergent habituel, ajoutez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage.

Laver à la main :

- Combinez vinaigre d'alcool, bicarbonate de soude et eau.

-Porcelaine tachée par le thé, café... : Frottez à l'aide d'une éponge imbibée de bicarbonate, la tache disparaîtra en un rien de temps.

Tissus et Linge

Assouplissant linge : mettez ¼ de verre de bicarbonate et ¾ de verre d'eau dans le bac de rinçage de la machine.

Détachant linge : faites tremper quelques heures dans une bassine d'eau chaude additionnée d'un verre de bicarbonate. Ensuite, rincez un peu et mettez dans la machine à laver.

Nettoyant moquettes, tapis et canapés : saupoudrez de bicarbonate, frottez, laissez agir 1 h, puis passez l'aspirateur. Le tissu sera nettoyé et désodorisé.

Blanchit le linge : Ajoutez du bicarbonate dans votre bac à linge lors d'une lessive de blanc.

Pour augmenter l'efficacité de vos lessives écolo (noix de lavage par exemple), ajoutez dans votre bac 1 ou 2 CS de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage : il sert de désodorisant, ravive les couleurs et évite l'accumulation de calcaire sur les tissus.

Désodorisant pour le linge :

Pour enlever l'odeur de chlore de vos serviettes de bains, ajoutez 2 CS de bicarbonate lors du lavage, ou dans l'eau du cycle de rinçage.

Pour venir à bout des odeurs de pieds saupoudrez les chaussettes, chaussons, chaussures lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés. Veillez à bien les secouer avant de les remettre à vos pieds.

Détartrant :

Détartrant machine à laver : Pour prévenir la formation du tartre dans votre machine (valable pour le lave-vaisselle également, cafetière, théière en adaptant la dose), réalisez une fois par mois un lavage à vide avec 150 g de bicarbonate de soude.

Le ménage

Le sol

Laver le sol avec une préparation de 2CS de bicarbonate dans deux litres d'eau chaude.

Raviver les meubles

Frottez avec la préparation, puis essuyez à l'aide d'une éponge humide. Ce produit sert aussi à raviver la peinture des murs.

Nettoyer les métaux

Nettoyer le chrome, l'inox, l'or et l'argent avec votre pâte. Appliquez sur le support, laissez éventuellement agir brièvement, rincez à l'eau chaude, puis polir.

Récurer lavabo, évier, four, planche à découper, grille de barbecue...

en poudre récurante : appliquez votre poudre au bicarbonate, frottez et rincez.



Préparer une solution lavante avec 2 cuillère à soupe dans 2 litres d'eau chaude.



Mélangez 20g de bicarbonate de soude, délayez dans 10 cl de vinaigre d'alcool, et 50cl d'eau.



Faites une pâte avec 3 cuillères à café de bicarbonate et un peu d'eau.



poudre récurante : 250 ml de bicarbonate avec 50 ml d'eau.

LE BICARBONATE DE SOUDE TECHNIQUE

... ou en crème : Attention, la réaction chimique fait mousser le mélange ! Protégez-vous bien avant de commencer. Ou remplacez le vinaigre par de l'eau claire. Ou mélangez $\frac{1}{4}$ tasse de bicarbonate à un savon végétal liquide. Ce mélange pourra être utilisé pour enlever les taches de nourriture et/ou de moisissures dans un réfrigérateur et un congélateur notamment. Suivant l'importance des taches, augmentez la proportion de bicarbonate de soude dans l'eau (3 mesures de bicarbonate pour une mesure d'eau). Appliquez cette crème à récurer avec une éponge ou un carré de cellulose.

Détergent pour le four : Faites une pâte avec du bicarbonate et de l'eau. Appliquez cette pâte sur les parois du four et laissez agir 12 h. Ensuite, enlevez cette pâte avec de l'eau savonneuse et rincez.

Ou vaporisez les parois du four à l'eau, recouvrir de poudre de bicarbonate de soude, vaporisez à nouveau. Laissez agir toute la nuit. Enlevez la poudre avec un savon végétal, rincez ensuite à fond à l'eau.

Déboucher les tuyaux : mettez ce mélange dans la canalisation. Ajoutez 250 ml de vinaigre blanc. Attendez 20 minutes, puis versez de l'eau bouillante.

Nettoyer les canalisations : Laissez agir une minute, après faites couler l'eau. Renouvelez l'opération si nécessaire.

Préparation détartrante : Mélangez de la lessive de savon de Marseille et du bicarbonate de soude.

Désodorisants

-Pour les cendriers il suffit de les remplir de bicarbonate.

-Pour les réfrigérateurs, fours, poubelles ; saupoudrez le bicarbonate sur une éponge, puis rincez à l'eau claire. Ou déposez une coupelle (1 à 2 cc) de bicarbonate de soude dans votre réfrigérateur.

-Pour la litière du chat : Saupoudrez la litière régulièrement de bicarbonate de soude contre les mauvaises odeurs.

Purificateur d'air : dissolvez 1 cc de bicarbonate dans 2 tasses d'eau chaudes, puis ajoutez 1 cc de jus de citron, le mettre dans votre purificateur rechargeable. Vous pouvez aussi disposer quelques coupelles contenant du bicarbonate de soude dans la pièce.



crème récurante : $\frac{2}{3}$ de bicarbonate avec $\frac{1}{3}$ de vinaigre.



Faites un mélange de 250 ml de bicarbonate et de 250 ml de sel.



1 tasse de bicarbonate dans $\frac{1}{2}$ tasse de vinaigre.



LE BICARBONATE DE SOUDE TECHNIQUE

EXTÉRIEUR

Voiture : Pour enlever les gouttelettes de sève ou les insectes écrasés sur la carrosserie et les phares de la voiture, frottez avec une éponge humide enduite de bicarbonate de soude.

Désodorisez la voiture : Saupoudrez vos tapis et sièges de voitures, laissez agir le bicarbonate environ 15 minutes. Le résultat est amélioré si vous brossez légèrement après imprégnation des tissus. Ensuite retirez la poudre avec un aspirateur.

Camping

Désodorise le matériel et les accessoires de camping : saupoudrez tentes, matelas, sacs de couchage, glacière... de bicarbonate de soude avant de les stocker. Laissez agir une journée et secouez bien, ou aspirez. Vous les retrouverez pour la saison prochaine sans odeurs et prêt à l'emploi.... Pour ceux qui ont rangé leurs matériels de camping avant de les désodoriser, vous pourrez aussi effectuer l'opération avant de les réutiliser, et éliminer les odeurs dues au stockage.

Jardin

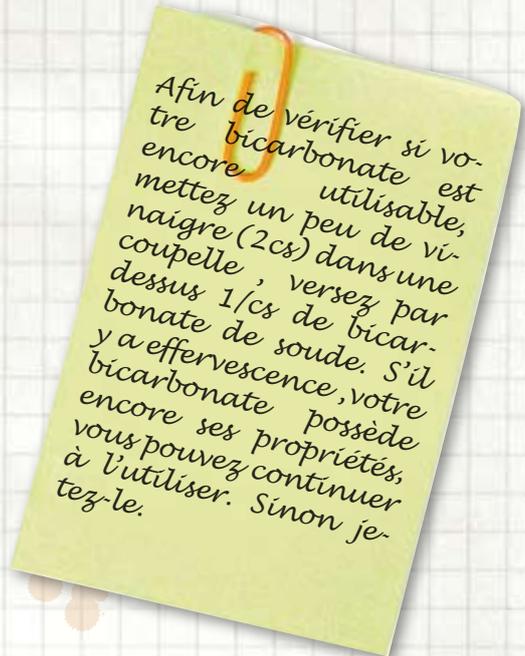
Vous pulvérisez ce mélange sur les pieds de vos plantes pour les protéger.

PH des piscines

Le bicarbonate peut être utilisé pour favoriser une eau limpide. Son emploi régulier permet de maintenir le pH à une valeur optimale et légèrement alcaline. Le contrôle du pH, associé à l'usage de désinfectants adaptés, contribue à maintenir l'eau limpide et à limiter les picotements des yeux. L'acidité trop importante de l'eau favorise le développement des algues, lichens dans la piscine. Pour les dosages, demander conseil à un professionnel des piscines.

Astuce du cuisinier

Si le feu prend dans votre cuisine, jetez-y une poignée de bicarbonate. Au contact de la flamme il produit du dioxyde de carbone permettant ainsi d'étouffer le feu... Si les flammes persistent bien entendu appelez rapidement les pompiers.



Mettez 1cc de bicarbonate de soude pour 4L d'eau et 40ml de savon noir (facultatif).

Terre de Sommières : l'anti-tache

La Terre de Sommières se présente sous forme d'une argile en poudre, souvent de couleur ocre (même s'il existe différentes teintes : du blanc au violet en passant par le brun pâle et le vert). C'est une argile smectique ultra fine qui peut absorber jusqu'à 80% de son poids en eau. Cette terre est un formidable détachant à sec sans auréole, des taches grasses (huile, beurre, gazole, maquillage, etc...) sur des surfaces fragiles telles que les textiles (même la soie), les tissus d'ameublement mais aussi les tapis, les cuirs, les marbres, le granit, l'ébénisterie, les sols (carrelage, pierre, parquet, béton)... Elle absorbe et neutralise également de nombreuses autres types de taches : urine sur des coussins, taches de vin sur les nappes, etc



Un peu d'histoire

La terre de Sommières a été découverte au début du XIX^e siècle près du village de Sommières situé près de Montpellier. Sur place son exploitation artisanale a toujours été réduite (production de quelques centaines de tonnes) et limitée à une consommation essentiellement française. Elle est extraite actuellement de carrières du bassin Méditerranéen, notamment au Maroc où elle est connue sous le nom de Savon de Fez. La première utilisation a été le dégraissage (lavage des laines) par absorption des corps gras, pratiqué par les foulons et les drapiers sommiérois.

Quelques caractéristiques techniques

- 100% argile smectique sans traitement
- Absorbe 80% de son poids en eau
- non inflammable
- PH autour de 8,5
- non toxique pour l'environnement

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants
- Procéder à un essai au préalable en traitant une partie peu visible de la surface à détacher.

Conservation

- Stocker à l'abri de l'humidité



LA TERRE DE SOMMIÈRES



Son grand pouvoir absorbant permet de détacher à sec les taches de graisses.

MODE D'EMPLOI STANDARD

Saupoudrez généreusement la surface à traiter sans frotter. Laissez agir plusieurs heures, 2-3h minimum, plus si la tache est ancienne. Ensuite, frottez, tamponnez délicatement et enfin aspirez pour éliminer la poudre, la tache aura disparu.

QUAND L'UTILISER ? AU CAS PAR CAS

Taches de graisse sur vêtements, tissus et textiles, cuir :

Il y a certains vêtements, tissus et textiles difficiles à laver à l'eau, tels que les grandes housses de couettes, de canapé, tachées par du beurre ou du maquillage(...). Il vous faudra, saupoudrer de la Terre de Sommières sur ces pièces.

Laissez agir quelques heures, suivant l'ancienneté de la tache, frottez si besoin, puis retirez la poudre à l'aide d'un aspirateur.

Brossez le vêtement, tissu...uniquement lorsque la poudre est totalement sèche.

Cette méthode fonctionne dans des cas multiples : tache de graisse sur des bottes en cuir, en daim, maquillage sur un sac en cuir, taches sur des vêtements...

LA TERRE DE SOMMIÈRES

Tache d'huile sur du parquet :

Commencez par éliminer l'excédent de graisse laissé par l'huile avec un papier absorbant ou un buvard, ensuite saupoudrez la terre de Sommières généreusement sur la tache, sans frotter, et laissez agir 2 à 3H minimum. Frottez en douceur la poudre quand elle s'est imprégnée de la tache, puis aspirez. Si la tache persiste, renouvelez l'opération.

Tache de cirage sur meuble ciré :

Prenez un chiffon propre et doux, imbibez-le avec un peu d'essence de térébenthine et de Terre de Sommières. Ensuite tamponnez légèrement la tache de cirage sur votre meuble/parquet. Laissez agir pendant une demie journée. Aspirez, puis repassez un coup de cirage pour protéger / encastiquer.

Taches de bougie

Premièrement retirez délicatement la cire de bougie avec une spatule en bois. S'il reste de la bougie posez du papier absorbant/buvard et passez un fer chaud dessus, (refonte de la cire). Enfin saupoudrez de la Terre de Sommières. Attendez une nuit, le lendemain brossez les résidus qui se seront « décollés », puis aspirez.

Remarques générales

Il est important de ne pas laisser la tache s'imprégner, et agir rapidement en enlevant le maximum de graisse grâce à un papier buvard. Évitez de prendre un détachant liquide ou d'utiliser de l'eau pour enlever des taches sur un support absorbant (bois, cuir...) car cela risquerait d'aggraver la situation (le liquide pénètre et grandit la tache). Se servir de la Terre de Sommières pour retirer la tache grasse et en apliquez généreusement sur la tache.

Si la tache est ancienne, il faut la réchauffer au sèche-cheveux, ou avec un fer à repasser pour la cire, avant de la saupoudrer de Terre de Sommières. Plus la tache est ancienne plus il faudra renouveler l'opération avec la Terre de Sommières, jusqu'à disparition de la tache. La Terre de Sommières convient pour des taches de graisses sur de la laine ou encore de la moquette. Ne brossez le vêtement, tissu... que lorsque la poudre est totalement sèche.



LA TERRE DE SOMMIÈRES

Tache d'huile/ graisse sur du granit ou du marbre

Commencez par saupoudrer la tache de gras avec de la terre de Sommières. Laissez agir 2 à 3 heures (voir une demi-journée). Otez la poudre à l'aide d'un aspirateur, ou un balai. Si la tache est récalcitrante il est possible de faire une pâte en mélangeant la Terre de Sommières et de l'essence de térébenthine. Combinez les 2 ingrédients de façon à ce que le mélange soit pâteux et puisse imprégner les pores de la pierre. Appliquez la pâte à l'aide d'un pinceau, et la laissez agir entre 12 et 24h.

Taches de peinture

Peinture à l'huile : Saupoudrez généreusement la tache avec de la Terre de Sommières uniquement ! Attendez quelques heures puis retirez la poudre qui aura fait disparaître la tâche. Si la tache persiste, combinez de la Terre de Sommières avec de l'essence de térébenthine. Ensuite utilisez le même mode opératoire que précédemment.

Tache de vin/ boissons sucrées

La Terre de Sommières accomplira des miracles pour enlever une tache de vin rouge d'un tissu (nappe ou vêtement). Saupoudrez généreusement de la Terre de Sommières sur la tache de vin, la laissez agir au moins 3 heures puis enlevez la poudre qui aura absorbé la tache de vin.

Tache d'urine sur coussins, tapis, fauteuils

Même mode opératoire que précédemment

Pour les bricoleurs et mécaniciens

Les mains sales après la mécanique auto ou moto, le bricolage on connaît, mais comment s'en débarrasser ?

Les terres argileuses telle que la Terre de Sommières combinée avec de l'eau sont très efficaces. Ajoutez de l'eau à la Terre de Sommières, pour l'obtention d'une pâte, frottez vous les mains. Le mélange lavera vos mains impeccablement.

La soude un nettoyant multi-usages

Très bon dégraissant et nettoyant à usages multiples pour les travaux ménagers (intérieur et extérieur) et le bricolage, les cristaux de soude (carbonate de sodium/soude, Na_2CO_3) sont connus de plusieurs générations de ménagères. Leur PH alcalin leur permet de neutraliser les acides, détartrer et dissoudre les matières grasses sur le linge. On peut aussi les utiliser pour nettoyer l'émail (baignoire, WC, lavabo...), le marbre, ou encore déboucher les plomberies (bouchon organique). Ils permettent également le nettoyage de diverses surfaces fortement encrassées (hotte, poubelle, porte du four, toilettes, réfrigérateur...). Ils ont aussi pour effet d'adoucir l'eau, ce qui accroît l'efficacité des agents nettoyants habituels (lessive, liquide vaisselle). En bricolage, les cristaux de soude facilitent le décollage du papier peint et des vieilles peintures.



Un peu d'histoire

Jusqu'en 1850, la soude était obtenue par évaporation de l'eau des lacs salés en Egypte, Amérique du Sud, ... ou obtenue à partir des cendres de végétaux marins : la soude maritime et la salicorne (four à goémon de Bretagne, ...). Pour obtenir une pureté plus grande, ces méthodes d'extraction ont été remplacées par des procédés chimiques à partir de sel de mer. Aujourd'hui, on extrait à nouveau la soude de l'eau des lacs salés, parce que ce procédé permet d'utiliser beaucoup moins d'énergie.

Quelques caractéristiques techniques

- Cristaux alcalins translucides, devenant blancs au contact de l'air
- soluble dans l'eau
- corrosifs (plus que le bicarbonate)
- adoucit l'eau
- Fongicide
- Supprime les graisses, enlève les taches
- Désinfecte, anti-bactérien
- a un PH de 11,4
- non toxiques pour l'environnement

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants et toujours les utiliser dilués
- Mettre des gants lors de leurs utilisations, car les cristaux peuvent être agressifs pour la peau et l'assécher.
- Irritant pour les yeux (classification Xi), s'il y a contact, laver abondamment avec de l'eau et consulter un spécialiste.
- Ne pas avaler, ni inhaler les poussières. En cas d'indigestion consulter immédiatement un médecin et lui montrer l'étiquette du produit.

Problème de compatibilité

- Ne pas mettre en contact avec l'aluminium
- Evitez d'utiliser sur le chêne et le châtaignier

Conservation

- A l'abri de la chaleur $< 30^\circ\text{C}$, et de l'humidité, se conserve presque indéfiniment.
- Ne pas mettre en contact d'acides.



LA SOUDE EN CRISTAUX



TACHES MÉNAGÈRES

La vaisselle



Nettoyer la verrerie/vaisselle tachée

Verres, carafes, flacons, vaisselle tachée par du thé du café...

50 à 100 g de cristaux / Litre d'eau chaude.

Remplir le récipient avec la solution. Agitez. Laissez agir quelques heures. Rincez à l'eau potable. Faites sécher goulot en bas. La vaisselle retrouve son éclat!



50 à 100 g de cristaux par litre d'eau chaude.

Casseroles/poêles brûlées



Ne convient pas au fer ni à l'aluminium

Mettez une bonne couche de cristaux de soude dans le fond de la casserole, ajoutez-y de l'eau bouillante pour couvrir. Laissez agir une demie journée. Lavez et rincez.

Vaisselle quotidienne

Lavez avec la préparation çï-contre, rincez à l'eau claire. La vaisselle retrouve tout son éclat.



15 g de cristaux par litre d'eau chaude.

Nettoyant tout usage

Lavez avec une éponge la cuisinière, les meubles de cuisine, salle de bain et lavabo, et peintures pour un résultat impeccable.



-1cc de cristaux de soude
-1CS de vinaigre
-1cc de savon mou/noir
-1/2 L d'eau chaude

Vous pourrez également vous servir de ce mélange pour nettoyer votre salle de bain (dont la robinetterie). Séchez ensuite vos surfaces à l'aide d'une microfibre.

Entretien du marbre

Préparez la pâte çï-contre.

Étalez en couche épaisse, nettoyez et essuyez au bout d'une heure.



2/5 de blanc de Meudon
1/5 de cristaux de soude
2/5 d'eau

LA SOUDE EN CRISTAUX

Lessivage du linge

Neutralise la dureté de l'eau pour économiser les produits lessiviels

Quand on utilise du savon en pailettes pour laver le linge une grande partie du savon est inactivée par une eau dure, riche en calcaire. Pour enlever la dureté de l'eau, on ajoute à l'eau de lavage par litre et par degré de dureté 0,1 g de soude. Par exemple, pour 20 litres d'une eau de dureté 22, il faut ajouter 44 g de soude. Attendre 10 minutes avant de procéder au lavage.

Pour le linge très sale

En machine : ½ verre de cristaux de soude. Ils nettoient en profondeur votre linge et le dépôt de calcaire dans la machine ; du 2 en 1 !
ou à la main : 10g de cristaux par litre d'eau.

Décrassage

Terrasse encrassée

Diluez 1CS de cristaux de soude dans un seau d'eau chaude. Frottez la terrasse à l'aide d'un balai brosse, ajoutez un peu d'huile de coude et le résultat sera surprenant !

Décrassage du réfrigérateur/ congélateur

1CS de cristaux de soude + un bouchon de désinfectant dans un seau d'eau chaude.
Nettoyez à l'éponge, repassez avec une éponge imprégnée de désinfectant (vinaigre blanc par exemple).

Décrassage des toilettes

Diluez une poignée de cristaux de soude dans un seau d'eau chaude. Laissez agir 15 minutes, brossez puis tirez la chasse d'eau.
NB : Opération à renouveler une fois tout les 15 jours, sert pour toute la tuyauterie (cuisine..).

Surfaces grasses

Pour plan de cuisson, dessus de hotte, aérateur, poubelle, porte de four ou tache de graisse incrustées.
Epongez la surface grasseuse avec votre préparation, rincez à l'eau, puis essuyez avec un torchon sec.
Ce mélange peut être utilisé pour nettoyer un linoléum encrassé.



-3 CS de cristaux de soude
-1 cc de savon noir
-1L d'eau très chaude

Gros travaux ménagers

Elimination des mauvaises odeurs et débouchage des canalisations

Dissoudre 2 à 3 cuillères à soupe de soude dans 2 litres d'eau bouillante, verser la solution dans la canalisation. Laisser agir 1 ou plusieurs heures avant de bien rincer.

Elimination des lichens et des moisissures sur les surfaces en bois et en pierre

A l'aide d'une brosse dure (chiendent vendue par Ecodis), frotter les parties à traiter avec une solution de soude (1 cuillère à soupe pour 1 litre d'eau).
Le pouvoir alcalin élevé de la soude détruit les lichens et les moisissures. Avant d'appliquer tout traitement à base d'huile (peinture, lasure, etc.), neutraliser avec du vinaigre. On peut ainsi nettoyer et désinfecter toutes sortes de rangements en bois.

Décoller le papier peint

Diluez 2 ou 3 CS de cristaux de soude dans un seau d'eau chaude
Appliquez sur le papier peint à enlever avec une éponge en mousse, bien mouiller le mur.
Attendez 1 minute, normalement le papier peint se décolle comme d'un rien...facile non ?

Augmenter le temps de prise du plâtre

Il suffit d'ajouter une pincée de soude au plâtre pour augmenter notablement son temps de prise.



LA SOUDE EN CRISTAUX

Bricolage et peinture

Décapage doux de vieilles peintures à l'huile et de cires

Certaines anciennes peintures à l'huile ou cires se décapent très bien avec une simple lessive à la soude. Il vaut mieux essayer dans un premier temps ce produit de ménage relativement peu toxique, avant d'utiliser tout de suite un décapant puissant contenant éventuellement des solvants.

- Dissolvez 3 CS de soude en cristaux dans 1 litre d'eau bouillante.
- Appliquez la solution avec une éponge sur les anciennes couches de cire ou de peintures à l'huile et laissez agir 5 à 10 minutes.
- Les vieilles couches se dissolvent en prenant une couleur brune.
- Rincer à l'eau claire, laisser sécher une journée, avant de neutraliser le fond avec du vinaigre.
- Après un ponçage fin, on peut appliquer une nouvelle couche de peinture.

⚠ Attention ! Les bois contenant du tannin (comme le chêne) peuvent foncer avec la lessive de soude. Faire un essai au préalable !

Lessivage de surfaces laquées et huilées

Dissoudre 2 CS de cristaux de soude dans 1 litre d'eau chaude.

- Lessiver les fonds avec cette solution.
- Laisser agir éventuellement 1 à 2 minutes, avant de rincer aussitôt à l'eau claire et neutraliser ensuite avec du vinaigre.

Le lessivage à la soude casse le brillant de la couche de peinture, ce qui permet d'appliquer une nouvelle couche et d'économiser l'opération de ponçage qui occasionne des poussières.

Nettoyage doux des portes laquées (portes et fenêtres)

Dissoudre 1 cuiller à soupe de soude dans 1 litre d'eau. Nettoyer puis rincer à l'eau claire.

Le lessivage à la soude demande un peu de pratique et de capacité d'observation. Une solution bouillante plutôt que chaude par exemple peut entraîner un décapage complet de la couche de peinture plutôt qu'un simple lessivage ! Il faut aussi vérifier le degré de décapage en frottant la couche de peinture, pour ne pas laisser la solution agir trop longtemps. Par ailleurs, s'il arrive que l'effet attendu n'apparaisse pas, il convient de laisser agir la solution un peu plus longtemps. Si la lessive à la soude n'agit absolument pas, il faut employer un décapant. Les anciennes peintures acryliques ne s'éliminent pas par lessivage ou décapage, il faut utiliser le ponçage.

Précieuse cire d'abeille

La cire d'abeille est une substance plastique et jaunâtre secrétée par les abeilles, qui en font les rayons de leurs ruches. C'est un produit plutôt rare, en effet, il faut, pour les abeilles, produire entre 2 et 7,5kg de miel, pour obtenir en parallèle 300g de cire. Cette cire est récoltée en fin de saison et est obtenue sans solvant, par centrifugation et séparation du miel par eau bouillante. Douce au toucher et d'odeur agréable, la cire d'abeille est unique pour ses qualités filmogènes, hydratantes, protectrices, anti-statiques ainsi que pour ses propriétés assainissantes. Elle rentre dans l'élaboration de nombreux produits comme les cosmétiques, les bougies, les produits pour le bois, ...



Un peu d'histoire

La date d'utilisation de la cire d'abeille se perd dans la nuit des temps et les premières écritures mentionnent son usage comme onguent, cosmétique et bien sûr matière première pour la fabrication des bougies. Considérée comme matière noble et précieuse, la cire d'abeille a été retrouvée dans la tombe de plusieurs pharaons et servait de monnaie pour le paiement de l'impôt au temps des Romains. Les récits mythologiques en font aussi état : un des plus fameux est l'histoire d'Icare qui utilisa de la cire pour seller ses ailes et s'évader, avec son père Dédaïde, du labyrinthe où Minos les avait enfermés. Icare, imprudent, s'approcha trop près du soleil, la cire fondit, et Icare s'abîmât en mer...

Quelques caractéristiques techniques

- 100% pépites de cire d'abeille garantie sans résidu de pesticide
- Flotte sur l'eau : densité de 0,96
- se liquéfie à 64°C
- inflammable à 120 °C
- est dissoute dans de l'essence de térébenthine ou d'écorces d'oranges
- PH légèrement acide
- non toxique pour l'environnement

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants

Conservation

- A l'abri de la chaleur, dans une boîte hermétique, dans un endroit frais et sec ; se conserve plusieurs années.



LA CIRE D'ABEILLES



TECHNIQUES DE TEINTURES AU BATIK EN AFRIQUE ET EN ASIE

Le batik était déjà connu dans l'Égypte ancienne, mais de nos jours, cet art traditionnel est surtout présent en Chine, en Afrique, en Inde, et en Indonésie. Chaque pays a développé ses méthodes, mais les techniques de base sont restées les mêmes.

Fabriquer un batik nécessite traditionnellement un tissu en fibres naturelles (coton, lin, soie...) de la cire d'abeille et des pigments (indigo, ...). Sur un tissu blanc, l'artiste applique la cire là où il ne veut pas de couleur, dessinant sur le tissu le motif du batik. Le tissu est ensuite plongé dans un bain de pigments, qui donnera la couleur de fond au tissu.

Rincez, étendez et laissez sécher complètement sans retirer la cire. Ne pas appliquer de chaleur ni le tordre.

Lorsque le tissu est sec, choisir les endroits où une deuxième couleur sera appliquée. On peut alors soit éliminer la cire (voir étape suivante) et en appliquer une deuxième couche sur les endroits à masquer pour le deuxième bain de couleur, soit ajouter une autre couche de cire à la première application.

Plonger ensuite le tissu dans le bain de teinture de la deuxième couleur, et ainsi de suite pour toutes les couleurs.

Pour enlever la cire, posez du papier buvard sur une planche à repasser. Étendez le tissu avec plusieurs épaisseurs de papier absorbant posés dessus.

Réglez le fer à repasser à un cran au-dessous de Coton. Repassez des deux côtés et changez le papier à mesure qu'il s'imbibe de cire.

Enfin, lavez le batik soigneusement, faites-le sécher et repassez-le normalement.



ENTRETIEN DES BOIS À L'INTÉRIEUR

La cire d'abeille a des propriétés hydrofuges, anti-statique et nourrissantes, permettant de protéger le bois et les cuirs. Ainsi, nous vous proposons quelques recettes pour l'entretien de vos meubles.

L'encaustique

Pour toutes surfaces de bois, à l'intérieur. Nourrit, protège le bois, antistatique et hydrofuge.

Préparation :

Placez une petite quantité de cire dans un contenant en verre qui ferme bien. Vous pouvez utiliser l'essence de térébenthine Kreidezeit (doublement rectifiée) et recouvrir les pépites de cire.

.../...

LA CIRE D ABEILLES

L'encaustique (suite)

24h plus tard, les pépites ont absorbé l'essence et forment une pâte homogène. Cette pâte doit être à nouveau diluée avec de l'essence pour devenir liquide. Par exemple, pour deux parts de pâte, ajoutez ½ part ou plus de térébenthine Kreidezeit et mélangez bien avec une spatule de bois. Chaque jour, faites la même opération en ajoutant un peu d'essence, plus ou moins, suivant que vous le jugez nécessaire, jusqu'à ce que la cire demeure liquide, environ une semaine. Laissez reposer de nouveau jusqu'à une parfaite homogénéisation (proportion en final d'environ 50/50).

Il est indispensable que cette encaustique ait la consistance d'un liquide onctueux pour qu'elle puisse pénétrer dans les pores du bois. Application : Appliquez au chiffon, non pelucheux et lustrez après séchage. Cette cire liquide peut également être appliquée au pinceau. Imprégnez généreusement le bois, quitte à enlever aussitôt après avec le pinceau ce qui vous semble être un excédent de cire.

Une fois que le meuble est bien imprégné de cette cire liquide, laissez-la sécher de 6 à 8 jours, jusqu'à ce que le bois ait absorbé le plus de cire possible.

Après cette période de séchage, ne soyez pas étonné qu'au toucher à main nue, le meuble ainsi encaustiqué vous semble collant, c'est normal; ce n'est que l'excédent de cire qui n'a pas pu pénétrer. Le bois a absorbé ce dont il avait besoin pour le temps présent. Il est maintenant nécessaire d'enlever ce superflu de cire, en frottant vigoureusement dans le sens du grain du bois, pour ôter toute la cire qui est encore en surface. Conserver votre reste d'encaustique dans un récipient en ferblanc hermétique.

Pâte pour meubles

Composition : -une partie de cire d'abeille,
-une partie d'huile de lin
-une partie d'essence de térébenthine

Faire d'abors réagir la cire avec l'essence de térébenthine de manière à obtenir une pâte jaune auquel vous ajoutez l'huile de lin. Faire chauffer doucement le mélange au bain-marie pour obtenir une bonne homogénéisation. Laissez ensuite refroidir afin d'obtenir une pâte idéale pour l'entretien de vos meubles.

Avant de passer une couche d'entretien avec cette préparation veillez à bien nettoyer les parties encrassées. Application : L'entretien des meubles peut se faire avec un pinceau, celui-ci permet la répartition d'une couche de cire fine et régulière. Veillez à bien aérer pendant l'application et le séchage. Lustrer après séchage.

La cire permet de retarder les salissures et l'usure de vos meubles. Cette pâte» donnera une brillance lumineuse et satinée à la surface de vos meubles.

ENTRETIEN DES CHAUSSURES

Cirage à l'ancienne

-Dans un premier récipient, faite fondre la cire et l'essence de térébenthine à feu doux au bain-marie. Ensuite, ajoutez le savon en pépites dans l'eau bouillante dans un second récipient et remuez jusqu'à dissolution, laissez refroidir.

-Enfin, incorporez le mélange savonneux dans la cire fondue en remuant rapidement pour l'émulsion. Ajoutez les huiles essentielles, mélangez puis verser dans une bouteille bien hermétique (sinon risque d'évaporation). Cirez vos chaussures à l'aide d'une vieille chaussette en laine...vous serez agréablement surpris.

BRICOLAGE

Liant pour peintures

Faire fondre les 2 éléments à feu doux, on obtient ainsi un liant pour peinture à utiliser avec ou sans pigments, pur, ou encore dilué à la térébenthine.



100g de cire d'abeille
60cl d'essence de térébenthine
60cl d'eau bouillante
25g de savon en pépites
15g d'huile essentielle au choix



1 part de cire d'abeille
30 parts d'huiles de lin



LA CIRE D'ABEILLES

FABRICATION DE BOUGIES

La cire d'abeille pure est idéale pour la fabrication des bougies. Outre leur intérêt écologique, on obtient ainsi des bougies sans dégagement de fumée noire, qui ne coulent pas, se consomment complètement et sentent délicieusement.

Fabrication à la chandelle

Pour les fabriquer, on trempe la mèche de manière répétée dans la cire liquide chaude à 70°C environ (chauffée au bain-marie), en laissant refroidir entre chaque bain. La cire se dépose de manière concentrique tout autour de la mèche en couches successives.

Cette méthode traditionnelle permet d'obtenir des bougies coniques, c'est à dire, plus fines à leur sommet.

Fabrication de bougies moulées

La fabrication de bougies à la cire moulée est plus délicate, la cire d'abeille ne se rétractant pas au refroidissement et restant souvent collée au moule. Il est donc conseillé d'acheter des moules, souvent en silicone, dans des magasins spécialisés (ou en loisirs créatifs).

SOIN DES ANIMAUX

Traiter les sabots fendus, craquelés des animaux

Mélangez des parties égales de cire fondue et de miel. Le mélange constitue un bon remède à faire chez soi pour traiter les sabots craquelés des animaux. Nettoyez la craquelure et séchez-la avant d'appliquer le mélange.

POMMADES ET CRÈMES

La cire d'abeille rentre dans la composition de nombreuses pommades et crèmes de soins.

Les pommades sont des préparations semi-solides constituées de corps gras sans présence d'eau. De nombreuses recettes (faites votre recherche et vos choix sur le Web) existent et mettent en oeuvre des mélanges de cire d'abeille, d'huiles végétales, d'huiles essentielles, de macérats huileux de plantes, etc ...

Les crèmes sont des émulsions de corps gras (composants des pommades) et d'eau (eau distillé, eau florales, ...) en présence d'émulsifiant.



Le blanc de Meudon facile et pas cher

Le Blanc de Meudon possède de multiples appellations : blanc d'Espagne, ou parfois blanc de Champagne, de Troyes, de Toulouse ou plus rarement «pierre blanche». Il est constitué de particules de carbonate de calcium (CaCO_3) qui est le composant principal du calcaire et de la craie.

Il est faiblement alcalin, très légèrement abrasif et est traditionnellement utilisé pour la fabrication de peintures, les travaux ménagers et les loisirs créatifs. Il est utilisé pour le polissage de l'argenterie, des faïences, des plaques vitrocéramiques et des plastiques. Il convient à la dorure et le polissage des miroirs, aussi au blanchiment des chaussures (tissus). Le Blanc de Meudon entre dans la composition du mastic, de certaines eaux gazeuses et sert de poudre incandescente pour les feux d'artifices. Il était autrefois utilisé pour le tannage des peaux, lorsque celui-ci était encore réalisé artisanalement.

En plus de son intérêt environnemental (non toxique et sans danger pour l'environnement) le Blanc de Meudon se manipule sans risque (contrairement aux produits issus de l'industrie pétrochimique), et est peu coûteux.

Le Blanc de Meudon peut être utilisé pur, traité et/ou mélangé avec différents matériaux .



Un peu d'histoire

Son usage est très ancien, il était notamment très répandu pendant la Renaissance. Son nom lui vient des carrières de craie de Meudon, dans le bassin parisien, dont l'exploitation remonte au XVIII^e siècle et s'est transformée par la suite, en production industrielle à la fin du XIX^e siècle. En 1925, l'interdiction de l'exploitation du sol dans cette région laissa la place à la culture de champignons de Paris ! Depuis 1986, en obtenant l'appellation de site classé, les carrières ne sont plus exploitées.

Quelques caractéristiques techniques

- 100% minéral sans traitement
- légèrement abrasif
- non inflammable
- faiblement alcalin
- non toxique pour l'environnement

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants , peut être toxique en cas d'ingestion massive.

Conservation

- Stocker à l'abri de l'humidité



LE BLANC DE MEUDON

MIROIRS, VITRINES, FENÊTRES

Décoration des vitres :

Pour la décoration de verres, fenêtres, miroirs :

-Mélangez du blanc de Meudon (1 unité de blanc pour 1/2 unité d'eau) avec éventuellement des pigments.

-Pour réaliser une peinture blanche, diluez du Blanc de Meudon dans l'eau, pour les décorations de Noël par exemple. Ce mélange est idéal pour décorer les vitres de Noël avec les enfants. Étalez la préparation « lait » à l'aide d'un pinceau ou d'une éponge. Légèrement transparent lors de son application, il devient opaque en séchant.

Avantage non négligeable, il s'enlève très facilement à l'aide d'un chiffon humide à la fin des fêtes et nettoie vos vitres par la même occasion.

Occultation de vitrine :

2 doses de blanc de Meudon pour une dose d'eau

Appliquez la solution obtenue pour blanchir les vitrines lors de travaux de magasins par exemple. Un chiffon humide permettra d'enlever la plaque blanchâtre à la fin des travaux.

Mastic à vitre :

Mélangez environ 4 volumes de Blanc de Meudon avec 1 volume d'huile de lin siccative jusqu'à obtention d'une pâte à consistance homogène. Pour éviter que le mastic à vitre ne colle à la peau lors de son application, se couvrir les mains de blanc de Meudon.

Nettoyer polir les vitres et miroirs :

1/2 verre de savon de Marseille en copeaux

1 verre d'eau bouillante
250g de Blanc de Meudon

Appliquez la préparation à la microfibre vitre. Pour faire briller, terminez à la peau de chamois.



LE BLANC DE MEUDON

ENTRETIEN MÉNAGER

Mélangez le blanc de Meudon avec de l'eau, pour obtenir une pâte, il devient un excellent produit d'entretien ménager. Il permet d'enlever les tâches de graisses sur les vêtements, tapis, papier peint et le plâtre grâce à ses propriétés absorbantes.

Nettoyer et ravivez l'éclat de vos métaux :

Pour l'argenterie, laiton, l'inox, le cuivre, étain et autres surfaces telles que les vitres, la faïence, le marbre, le plastique, les plaques vitrocéramiques Vous pouvez aussi l'utiliser pour les menuiseries métalliques. Mélangez simplement le blanc de Meudon avec de l'eau pour faire une pâte, frottez ensuite.

PEINTURES

Pour dégraisser une peinture Appliquez directement sur la peinture, au chiffon ou à l'éponge, du blanc de Meudon pur, sans liant. Laisser agir une nuit puis laver. Rincez et la surface sera dégraissée. Pour les plus pressés : vous pourrez frotter énergiquement à l'aide d'un spalter (pinceau à poil dur), pour un résultat plus rapide. Cette méthode est fréquemment utilisée par les décorateurs de « faux-finis ».

Effet brillant : 1CS de Blanc de Meudon dans le seau de lavage des peintures rendra celles-ci plus étincelantes.

Fabrication d'une peinture secondaire (petit blanc)
pour intérieur : poulailler, cave, grenier
Mélanger : 65% de blanc de Meudon, 35% de colle à papier peint (metylcellulose) diluée à l'eau.

RECETTE POUR PIERRE À RÉCURER SELON LE BLOG DE RAFFA

Mélangez à la main, ou à la cuillère ou plus simplement au mixeur. Ajoutez un peu d'eau si nécessaire, mélangez doucement et remplissez le pot ou vous stockerez le tout. Laissez sécher au soleil au moins 24h, refermez le couvercle.



Dans un pot opaque :
1,5 mesure de blanc de Meudon
eventuellement ½ mesure de poudre pierre ponce (ou mettre directement 2 mesures de Blanc de Meudon)
20 gouttes d'huiles essentielles
1 mesure de bicarbonate de soude
1 mesure de savon noir

Réparer les marbres, albâtres etc : Mélangez du Blanc de Meudon à des résines ou du vernis.

Le blanc de Meudon est utilisé comme pigment de charge. Il sert par exemple à augmenter l'épaississement et le pouvoir couvrant des peintures, enduits et badigeons.



LA PIERRE RÉCURANTE

OÙ L'UTILISER

Dans la maison : La pierre récurante convient parfaitement au carrelage, au plan de travail, plaques de cuisson, évier, lavabos, baignoire, robinetterie, WC, bac de douche, marbre granit...

A l'extérieur pour les loisirs, le bricolage :

Vous pourrez l'utiliser pour l'entretien des plastiques PVC (tels que le salon de jardin, poubelle) ou encore les vitres très sales. Possible de l'appliquer aussi sur l'inox, chrome, aluminium, étain, or argent, cuivre, laiton ! Vous pourrez nettoyer le matériel de pêche, chasse et accessoires de sport (chaussures, ski...), ou encore les accessoires de camping, piscine ou encore la voiture (tableau de bord...) grâce à la pierre récurante.

En résumé, elle s'utilise sur toutes les surfaces lisses, permet de les dégraisser et les désinfecter en y déposant une petite touche parfumée.

COMMENT L'UTILISER

Humidifiez l'éponge et l'imprégnez de pâte de pierre récurante, pour obtenir une légère mousse ensuite frottez suivant le niveau de salissure.

-Pour un entretien régulier des surfaces à nettoyer, passez l'éponge sans frotter.

-Si la surface est très encrassée, ou tachée, appliquez la pierre à récurer et laissez-la agir quelques minutes pour qu'elle s'imprègne de la tache/des graisses. Ensuite frottez, puis rincez en vous servant par exemple d'une éponge microfibre humide mais bien essorée. Séchez au final avec un torchon microfibre bien sec.

NB : fonctionne également sur des vitres très encrassées par des résidus de chaux etc...décape sans rayer les carreaux.

PRÉCAUTIONS

Pour une conservation optimale de votre pierre récurante, « La droguerie écologique » vous conseille de laisser sécher la pâte avant de refermer le pot.

Tenir hors de portée des enfants.



La pierre récurante l'indispensable dans la maison

La pierre récurante constitue un formidable nettoyant multi-usages et écologique, pour toute la maison. La pierre récurante de la droguerie écologique dégraisse, nettoie et fait briller les surfaces encrassées sans les rayer.

Composition

Poudre de marbre, savon végétal d'huile de palme bio, glycérine végétale, silicate, HE bio d'orange et de pin, eau. Le pot contient près de 500g de pierre récurante et une éponge en viscosité issue de cellulose végétale.

Propriétés

- anti-bactérien
- dégraissante
- nettoyante
- désinfectante

L'acide citrique

L'anti-calcaire par excellence

L'acide citrique (qui n'est qu'un composant commun des organismes vivants puisqu'il participe aux processus métaboliques de toutes les cellules du corps) est un des acides les plus répandus parmi les végétaux et il figure dans presque tous les fruits, dans le bois, dans les champignons et même dans le tabac. Le jus de citron contient 5% à 7% d'acide citrique. Il joue un rôle central dans le métabolisme de l'ensemble des organismes vivant, le corps humain en produit environ 2g par jour et le décompose à nouveau. Ces possibilités d'utilisation sont très diverses : il est à la fois un additif alimentaire (E330), un additif dans les produits cosmétiques et pharmaceutiques, un acidifiant pour soda, et un régulateur de PH. C'est aussi un anti-calcaire (il détartre, nettoie et dissout le calcaire), et un formidable anti-oxydant. L'acide citrique est totalement biodégradable et non toxique et fait partie de ces produits ménagers de base que l'on devrait trouver dans toutes les maisons.



Un peu d'histoire

En Angleterre, en 1869, un médecin obtint, sous forme cristalline, de l'acide citrique, en mélangeant du jus de citron saturé avec du lait de chaux, que l'on décomposera ensuite par de l'acide sulfurique.

De nos jours, la technologie industrielle prévoit différents procédés de fabrication dont le plus commun : l'acide citrique est ainsi produit par fermentation de sucres (mélasse de canne à sucre) à partir de micro-organismes, comme le champignon *Aspergillus niger*.

Quelques caractéristiques techniques

- action nettoyante
- anti-calcaire
- dissolution de la rouille
- détruit les champignons, les algues (lichens), les bactéries
- antibactérien
- PH acide
- détartre l'inox, l'émail, les machines à laver/ à café..
- non toxique pour l'homme et l'environnement

Conservation

- Stocké à l'abri de l'humidité, l'acide citrique peut se conserver plusieurs années. Une humidité importante peut former des grumeaux, sans nuire aux qualités de l'acide citrique.

Précautions et classification

- Produit irritant (Xi) pour les yeux, la peau et les muqueuses. Protéger les yeux et les mains pendant le travail. En cas de contact oculaire, bien rincer à l'eau, consulter un médecin.
Tenir hors de portée des enfants !

Elimination

- Conserver les restes de préparation pour une utilisation ultérieure. Sinon les diluer à l'eau fortement avant de les mettre à l'égout.

Problème de compatibilité

- L'acide citrique ne convient pas à l'émail, à l'aluminium, au marbre, en général à toutes surfaces sensibles aux acides. Protéger les textiles de couleur des éclaboussures d'acide citrique (danger de taches irréversibles !). Nettoyer aussitôt les éclaboussures avec beaucoup d'eau. Ne pas mettre en contact avec de la soude, ou avec des nettoyants à base de chlore. Les vieilles machines à café, machines à linge et bouilloires sont souvent si entartrées, que les résistances peuvent être endommagées. Nous déclinons toute responsabilité en cas de problème à la suite d'un détartrage.



L'ACIDE CITRIQUE

QUAND L'UTILISER ?

L'acide citrique conviendra pour différents usages tels que le détartrage, ou encore pour retirer la mousse des surfaces extérieures (terrasse, bateau) grâce à ses principales propriétés anticalcaire et anti-oxydante. L'acide citrique constitue un excellent agent nettoyant pour les métaux (sauf émail, aluminium et marbre). Mélangé à du sel, grâce à ses propriétés hygroscopiques, il augmente le temps de conservation de la pâte à modeler (voir le procédé de fabrication).



DÉTARTRE

Détartrage des machines à café

Mélangez 1 à 2 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau froide, remplissez la machine avec cette solution. Passez une tasse environ de la solution, laissez reposer 15 à 30 minutes. Passez le reste et rincez 2 fois à l'eau claire.

Détartrage des bouilloires

Diluez 1 à 2 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau, remplissez la bouilloire et la porter à ébullition brièvement, laissez agir 30 minutes. Rincez ensuite soigneusement à l'eau.

Détartrage des machines à laver

Versez 6 à 8 CS dans le tambour et mettez sur le programme à 95 °C, sans linge bien sûr!

Détartrage des robinets, réducteurs d'eau, pommeau de douche, etc.

Diluez 2 à 5 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude, frottez les zones concernées ou les laissez tremper une demie journée, rincez ensuite.

NETTOYER

Elimination des dépôts dans les tasses à thé ou à café, les vases à fleurs,

Versez 1 à 2 CS dans le récipient, recouvrez d'eau bouillante et laissez agir 30 minutes. Rincez ensuite soigneusement.

Elimination des voiles de chaux, ciment ou plâtre

Diluez 3 à 6 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau, et frottez avec cette solution. Rincez à l'eau claire.

Nettoyage des fonds brûlés de casserole ou de poêle en inox

Diluez 2 CS d'acide citrique dans 1 tasse d'eau, chauffez quelques minutes la solution dans la casserole/ poêle brûlée, rincez bien.

Nettoyage des surfaces en chrome, en inox, en céramique, en plastique

Dissolvez 2 à 5 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude, frottez les surfaces avec cette solution, rincez soigneusement.

L'ACIDE CITRIQUE

ANTI-MOUSSE

Diluez dans une importante quantité d'eau des extraits de plantes et d'huiles végétales, (tels que l'huile de coco, huile de ricin, huiles essentielles au choix), de l'acide citrique et du bicarbonate de soude.

Déposez la solution obtenue sur la surface à nettoyer bien sèche. Laissez agir 2 ou 3 jours sans pluie. La solution desèche les mousses en quelques jours, ces dernières disparaissent lors des pluies ou par nettoyage au jet d'eau ou à la brosse.

Application sans émanation toxique, sans rejet de COV (composées organiques volatiles), sans corrosion. Biodégradabilité > 90% en 1 mois.

ENLEVER LA ROUILLE

Aspergez la rouille d'acide citrique, celui-ci provoque une réaction chimique au contact de la rouille. L'oxyde de fer, la rouille, se transforme alors en une substance incolore qui va disparaître.

RÉALISER SA PÂTE À MODELER

Mélangez dans un récipient : farine, sel, acide citrique et pigments.

Portez ½ litre d'eau à ébullition, y mélangez 5 à 8 CS d'huile de table, mettez le tout dans le mélange précédent, pétrissez soigneusement. Voilà vous avez fabriqué de la pâte à sel en un 15mn environ !

Ajouté à la pâte à sel, l'acide citrique accomplit des merveilles ! Le mélange de sel et d'acide citrique est hygroscopique, c'est-à-dire qu'il absorbe l'humidité de l'air, permettant à la pâte à sel de rester souple plus longtemps. Bien emballée à l'abri de l'air dans un sac plastique (à congélation, par exemple), mis au frais (réfrigérateur), la pâte à modeler se conserve plusieurs semaines.

NB : Ce phénomène est connu depuis longtemps en charcuterie, où on ajoute aux saucisses le même mélange pour les empêcher de se défaire à cause de leur teneur en eau importante.



500 g de farine de froment
150 g de sel
3 CS d'acide citrique
20 à 50 g de pigment de terre (ocre jaune ou rouge, etc.).
1/2 litre d'eau
5 à 8 CS d'huile de table



Avertissement très important :

La droguerie Ecologique ne vend pas d'huile de coude ! Mais quel plaisir de faire son ménage avec des recettes simples, ingénieuses et économes, sans compter la protection de l'environnement.

Bons travaux ménagers !

*Bientôt des nouveautés sur les rayons de la Droguerie Ecologique, alors restons en contact : **www.ecodis.info***

Gaston, votre droguiste écolo

 *Cet ensemble de recettes reflète l'état actuel de nos connaissances. Elles n'assurent aucune garantie concernant l'application de la solution mise en oeuvre. Nous vous conseillons de faire un essai systématiquement en préalable à vos travaux.*



est une marque déposée de la société

ecodis

