

'Respire en corps'

Stage de printemps :

Bien-être Créativité et Vitalité

Du 20 au 23 Mars 2025 dans le Gers (32)

" Créez l'espace et le lien dans votre for/fort intérieur
pour incarner votre meilleure vie "



Un lieu unique et magique, Un séjour immersif tout compris



Autorisez vous un temps de pause
Respirer et s'oxygéner
Donner mouvement et fluidité au corps
Apaiser le mental pour en faire un allié
Connecter à l'intuition innée présente en chacun
Découvrir une cuisine saine et savoureuse

Initiation
CRUSINE
Séjour vitalité
100% crû

.....
www.etre-nature.fr

Isabelle Almeras Heyraud 06 30 79 05 02
ou Corinne Cussonneau 06 41 24 31 22

