

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas appliquer de henné sur des cheveux permanents ou colorés chimiquement depuis moins de 2 mois.
- Avant une coloration, réaliser un Masque Détox⁽¹⁾.
- Protéger les zones de votre peau risquant d'être colorées par le henné en appliquant une crème hydratante en couche épaisse ou une huile végétale (haut du front, contour des oreilles).
- Porter des gants pour la préparation et l'application du mélange afin de ne pas colorer vos mains.
- Ne pas utiliser d'ustensiles en métal pour mélanger le henné afin de ne pas altérer la qualité de la poudre. Attention, le matériel utilisé pourrait rester coloré.
- Tester sur une mèche non visible avant de réaliser toute la coloration. Attendre 24h avant de constater le résultat définitif.
- Ne pas faire de permanente ou de coloration chimique après une coloration naturelle au henné datant de moins de 2 mois.

(1) Masque Détox :

Ingrédients (quantités pour cheveux mi-Longs⁽²⁾) :

- 75 gr de poudre d'argile verte
- 75 gr de poudre de rhassoul
- 3 cuillères à soupe d'huile de macadamia
- Environ 200 mL d'eau tempérée

Mode opératoire :

- Mélanger l'argile verte et le rhassoul avec l'huile de macadamia puis ajouter l'eau tempérée progressivement jusqu'à l'obtention d'une pâte relativement épaisse.
- Appliquer sur les cheveux, mèche par mèche.
- Masser le cuir chevelu.
- Laisser poser 20 min sous un film plastique.
- Rincer abondamment jusqu'à élimination de tous résidus.

LES GAMMES

Hennés :

Henné naturel

Henné neutre

Henné blond

Henné Châtain Caramel

Henné noir

Poudres tinctoriales :

Indigo

Brou de noix

Camomille

Rhapontic

Garance

Campêche

Amla

Brahmi

Curcuma

Extraits 100% végétaux, obtenus à partir de plantes séchées. Purs et sans additifs. Nos poudres sont soigneusement emballées dans des sachets hermétiques pour préserver les pigments.



www.centifoliabio.fr

01 7406-V1 - Crédits photos : istockphoto, Fotolia

DEPUIS 1983
centifolia
BIO PAR NATURE

Coloration naturelle

Hennés et
poudres
tinctoriales

Guide
d'utilisation

QU'EST-CE QUE LE HENNÉ ?

Le henné dit « naturel » est un colorant d'origine végétale obtenu à partir des feuilles séchées d'une plante odoriférante : *Lawsonia inermis*, appartenant à la famille des *Lythraceae*.

Principalement originaire du sous-continent Indien et d'Afrique du Nord, le henné « naturel » pousse sous la forme de gros buissons ou d'arbustes dans les climats chauds et secs. Il est utilisé depuis des milliers d'années pour la coloration des tissus mais également des cheveux et pour la peinture corporelle. La molécule de teinte rouge-orangé appelée *lawsone* est extraite des feuilles et commercialisée sous forme de poudre à préparer en pâte.

Nous retrouvons également le henné dit « neutre », issu de *Cassia obovata*, une plante de la famille des *Cesalpiniaceae*. A savoir : il ne colore pas mais permet de gagner et de fortifier la chevelure.

Il existe aussi des poudres tinctoriales à utiliser seules ou en association avec du henné afin d'obtenir une coloration naturelle. (Exemple : henné noir = henné naturel + indigo).

La coloration naturelle enrobe le cheveu et forme une gaine protectrice autour de celui-ci. Les pigments de la plante se fixent uniquement sur les couches extérieures de la fibre capillaire (contrairement aux colorants chimiques) et la couleur s'estompe progressivement sans démarcation ou effet racines trop contrasté.

(2) à titre indicatif

PRÉPARATION DE BASE

Dans un grand bol, ajouter progressivement de l'eau tempérée à la poudre afin d'obtenir une pâte relativement épaisse. Veiller à ne pas utiliser d'ustensiles en métal.

Avant application, laisser reposer le mélange, recouvert d'un film plastique, 1h à 2h afin que la couleur se développe, sauf pour l'indigo qui doit être ajouté au dernier moment.

QUANTITÉS A UTILISER⁽²⁾

	Poudre	Eau
Cheveux courts	50 à 100 g	100 à 200 mL
Cheveux mi-longs (épaules)	150 à 200 g	300 à 400 mL
Cheveux longs (mi-dos)	200 à 250 g	400 à 500 mL
Cheveux très longs (hanches)	300 à 500 g	600 à 1000 mL

APPLICATION

Appliquer le mélange mèche par mèche en couche épaisse sur cheveux non lavés de préférence. Lorsque les cheveux sont bien imprégnés, **enrubanner** le tout dans un film plastique et **laisser poser**.

Le temps de pose est très variable selon la porosité, la couleur des cheveux et le résultat souhaité (de 1h à 12h).

Rincer ensuite abondamment les cheveux jusqu'à élimination de tous résidus.

Le résultat définitif de la couleur ne sera visible que deux à trois jours après l'application, le temps pour la couleur de s'oxyder.

Ci-dessous, la couleur et le type de reflets que vous pourrez obtenir avec les hennés suivants⁽²⁾ :

CHEVEUX DE BASE SANS CHEVEUX BLANCS	HENNÉS				
	HENNÉ NATUREL	HENNÉ NEUTRE	HENNÉ BLOND	HENNÉ CHÂTAIN CAMEL	HENNÉ NOIR
ROUX	*	***	*	Roux foncé	Roux foncé
BLONDS	Cuivré vif	***	Blond doré	Châtain clair	**
CHÂTAINS CLAIRS	Châtain cuivré	***	Châtain doré	Châtain foncé	**
CHÂTAINS FONCÉS	Châtain cuivré	***	*	*	Brun
BRUNS	Brun cuivré au soleil	***	*	*	Brun foncé
NOIRS	Noir cuivré au soleil	***	*	*	*

*Ne colore pas les cheveux mais rehausse les reflets naturels

**Utilisation pure déconseillée

***Ne colore pas mais apporte vigueur, brillance et gaine les cheveux

(2) à litre indicatif

Ci-dessous, la couleur et le type de reflets que vous pourrez obtenir avec les poudres tinctoriales suivantes⁽²⁾ :

CHEVEUX DE BASE SANS CHEVEUX BLANCS	POUDRES TINCTORIALES								
	INDIGO	BROU DE NOIX	CAMOMILLE	RHAPONTIC	GARANÇE	CAMPEÇHE	AMLA	BRAHMI	CURCUMA
ROUX	**	Roux foncé	Roux doré	Roux doré	*	*	*	*	*
BLONDS	**	Châtain	Blond doré	Blond vénitien	Blond cuivré	Blond cuivré	Châtain	Blond foncé	Ocre jaune
CHÂTAINS CLAIRS	**	Châtain foncé	Châtain doré	Châtain doré	Châtain cuivré	Châtain cuivré	*	Châtain	Ocre châtain
CHÂTAINS FONCÉS	**	*	*	*	Châtain cuivré	Châtain cuivré	*	*	*
BRUNS	Brun foncé	*	*	*	Brun cuivré au soleil	Brun cuivré au soleil	*	*	*
NOIRS	*	*	*	*	*	*	*	*	*

*Ne colore pas les cheveux mais rehausse les reflets naturels

**Utilisation pure déconseillée

(2) à litre indicatif

FAQ

J'ai les cheveux colorés chimiquement. Puis-je passer à la coloration naturelle ? Que dois-je faire ? Dans combien temps ?

Nous vous conseillons d'attendre 2 mois et de faire 3 à 4 **masques Détox⁽¹⁾** afin d'absorber les molécules chimiques et de désengorger les cheveux colorés chimiquement.

J'ai des cheveux blancs que je souhaite couvrir. Quel henné me conseillez-vous ?

Basez-vous sur votre couleur de cheveux initiale à l'aide des tableaux. En fonction de la quantité de cheveux blancs et de leur répartition, vous obtiendrez différents reflets colorés pour un effet naturel qui sera amélioré au fil des colorations.

Exemples de recettes :

Cheveux châtons à bruns : une application de henné blond.

Cheveux châtons à bruns → deux applications successives :

- une première application de henné naturel (vos cheveux blancs seront plutôt oranges),
- une seconde application avec un mélange 2/3 indigo et 1/3 henné naturel pour neutraliser l'aspect « orange » et obtenir une teinte marron.

Certaines personnes ajoutent des ingrédients naturels dans leur préparation. Qu'en pensez-vous ?

Le citron est un acide. Il oxyde et aide la couleur à se développer. C'est pour cela que vous pouvez en ajouter (environ 150 mL) lors de votre préparation. Si votre peau est sensible, vous pouvez également utiliser des jus de fruits moins acides comme le pamplemousse ou l'orange.

Le thé au citron peut être utilisé pour sa propriété acide et **le thé noir** peut être utilisé pour neutraliser légèrement l'aspect trop orangé sur les cheveux blancs.

Une huile végétale peut être ajoutée à votre préparation notamment si vous avez les cheveux secs afin de limiter le léger effet asséchant du henné. Cependant, sachez que son utilisation peut diminuer la prise de la couleur.

Le yaourt permet d'obtenir une préparation plus onctueuse et d'atténuer le léger effet asséchant du henné mais il peut également favoriser le développement de pellicules.

La bière est connue pour renforcer et apporter du volume aux cheveux. Pour ces raisons vous pouvez en ajouter à votre préparation.

Lors de la repousse, puis-je ne faire que les racines ? Va-t-il y avoir une démarcation lorsque mes cheveux vont repousser ?

Il est possible de ne faire que les racines. Cependant, attention : pour qu'il n'y ait pas de démarcation, il est nécessaire de bien connaître le ratio du mélange de poudres qui correspond à votre couleur et de le reproduire quand vous ne ferez que vos racines.

(2) à litre indicatif